

## Übungsangebote

Stand: September 2021

alle Angebote finden im Bürgerhaus Herold statt

<b>Montag</b>		
16:00 – 17:00 Uhr		
<b>Turnzwerge</b>		
2-4 jährige Kinder	Jennifer Lindner	0157/31374918
15:30-16:30 Uhr (Wintermonate) 18:30-20:00 Uhr (Sommermonate)		
<b>Nordic Walking Laufftreff</b>	Irma Sachs	06486/6330
Treffpunkt Bürgerhaus	Nordic Walking Kurse auf Anfrage	
19:00 - 20:00 Uhr		
<b>Cross-Training</b>	Simone Schmidt	
<b>Dienstag: entfällt bis auf weiteres</b>		
19:00 - 20:00 Uhr		
<b>Zirkeltraining für Männer</b>	Achim Schweitzer	06486/6157
20:15 – 21:15 Uhr		
<b>Zirkeltraining für Frauen</b>	Achim Schweitzer	06486/6157
<b>Mittwoch</b>		
19:00 - 20:00 Uhr	Monika Meyer	0176/20587699
<b>Seniorenturnen</b>	Anneliese Kecke	06486/8655
<b>Donnerstag</b>		
20:15 - 21:15Uhr		
<b>Fitness für Frauen "4ever Young"</b>	Carmen Meyer	0177/3464676

# Sport vor Ort Herold

